

Zdeněk Sazeček (SDH Vědomice)

Mládežnickou hasičinu provozuji již sedmým rokem. Z počátku jsem k tomu byl veden hlavně svými rodiči, v poslední době již iniciativu držím ve svých rukou sám a snažím se zlepšovat kromě týmových soutěží především v individuálních disciplínách, kde jsem nucen spoléhat především sám na sebe. Kromě organizovaných tréninků se snažím připravovat i individuálně a to nejen zlepšováním fyzické kondice, ale i pokusy na improvizovaně sestavené dráze doma na zahradě. Podnětem k těmto snahám mi byla pravidelná účast na Stimax cupu (běh na překážkové dráze) organizovaném ústeckým KSH a dílčí úspěchy, které jsem zde dosáhnul. Dalším krokem byly účasti v obdobně zaměřeném halovém poháru ČR (Ostrava, Jablonec n. N., Praha) s mnohem nabitější konkurencí. Od těchto soutěží byl již krůček k závodům ve výstupu na cvičnou věž, kde se mi hodí dovednosti nabyté právě na překážkové dráze. Kromě účasti na Mistrovství ČR ve výstupu na cvičnou věž se mi letos podařilo společně s týmem našeho SDH kvalifikovat i na Mistrovství ČR ve Hře Plamen ještě coby starší žák a i v individuální soutěži, coby mladší dorostenec.